

6月スケジュール

担当インストラクターの都合、政府からの要請、自然災害などにより開催を中止、スケジュール変更することがあります。

2022年2月20日より【3月スケジュール】キッズクラスは対象外 大人レッスンのみ

お一人様につき1日に2回までを上限とさせていただきます。

※毎月20日～27日の1週間のみ それ以降は制限なくご予約可能です。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|---|---|---|--|--|---|------------------------------------|--|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| <p>6月度も新しい仲間が増えます NEWインストラクター</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ CHIHOKO モーニングピラティス 水曜日 1日 特別レッスン ・ KAKO リラックスヨガ 木曜日 日曜日 ・ Shiho 呼吸と身体をコントロールピラティス 金曜日 日曜日 5月度 MISAKI KIZUKUピラティス | | | CHIHOKO 10:00~11:00 モーニングピラティス | Ayaka 10:00~11:15 リリース&ストレッチ | 伊藤 聡 9:00~10:00 エアリアルヨガ | Ayaka 9:30~10:30 ルーティンヨガ | |
| | | | TAKAKO 16:00~17:00 キッズダンス 小学生 低学年 | | ys dance 高槻様 16:30~17:30 バレエ教室 (キッズ) レンタル貸し | | |
| | | | TAKAKO 17:00~18:00 キッズダンス 小学生 高学年 | | | | |
| | | | TOMO 19:00~20:00 ストレッチ ピラティス (ストレッチーズ) | MISAKI 20:00~21:00 KIZUKU ピラティス | Shiho NEW! 20:00~21:00 呼吸と身体をコントロール ピラティス | Hiroimi 17:00~18:00 美姿勢ピラティス | |
| | | | Ray様 21:15~22:30 ベリーダンス レンタル貸し | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|--|--|--------------------------------|---|
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| TOMO 9:00~10:00 コンディショニング ピラティス | KANA 10:00~11:00 ソフトボディメイク ピラティス | 雅子 10:00~11:00 ウェーブリングヨガ | 伊藤 聡 9:00~10:00 エアリアルヨガ | Ayaka 10:00~11:00 モーニングヨガ | 伊藤 聡 9:00~10:00 エアリアルヨガ | Ayaka 9:30~10:30 ジュニアヨガ |
| TOMO 10:15~11:15 基礎ピラティス | | | | | | 伊藤 聡 11:00~12:00 キッズエアリアルヨガ (幼児~小学生) |
| hiromi NEW! 13:00~14:00 エアリアルヨガ | | | TAKAKO 16:00~17:00 キッズダンス 小学生 低学年 | | | 伊藤 聡 13:00~14:00 エアリアルヨガ |
| 伊藤 聡 15:00~16:00 music beat yoga | | | TAKAKO 17:00~18:00 キッズダンス 小学生 高学年 | | | |
| | | | TOMO 19:00~20:00 ストレッチ ピラティス (ストレッチーズ) | | | Hiroimi 17:00~18:00 美姿勢ピラティス |
| | | | | | | |
| | Ayaka 20:00~21:00 キャンドルヨガ | 一筆 里美 20:00~21:00 スリリングヨガ (空中ヨガ) | Ray様 21:15~22:30 ベリーダンス レンタル貸し | KAKO NEW! 20:00~21:00 リラクソスヨガ | 伊藤 聡 20:00~21:00 ストレッチヨガ | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|------------|---|---------------------------------|--|---|---|------------------------------------|--|
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| <p>休館日</p> | KANA 10:00~11:00 ソフトボディメイク ピラティス | 雅子 10:00~11:00 血流改善フローヨガ | KANA 10:00~11:00 ソフトボディメイク ピラティス | Ayaka 10:00~11:00 モーニングヨガ | 伊藤 聡 9:00~10:00 エアリアルヨガ | Ayaka 9:30~10:30 ルーティンヨガ | |
| | | | TAKAKO 16:00~17:00 キッズダンス 小学生 低学年 | | ys dance 高槻様 | Hiroimi 17:00~18:00 美姿勢ピラティス | |
| | | | TAKAKO 17:00~18:00 キッズダンス 小学生 高学年 | | 16:30~17:30 バレエ教室 (キッズ) レンタル貸し | | |
| | | | TOMO 19:00~20:00 ストレッチ ピラティス (ストレッチーズ) | | 19:45~20:45 踊るピラティス | | |
| | | Ayaka 20:00~21:00 キャンドルヨガ | 一筆 里美 20:00~21:00 スリリングヨガ (空中ヨガ) | Ray様 21:15~22:30 ベリーダンス レンタル貸し | KAKO NEW! 20:00~21:00 リラクソスヨガ | TAKAKO 21:00~22:00 エアリアルヨガ | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---------------------------------|--|--------------------------------|---|---|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| TOMO 9:00~10:00 コンディショニング ピラティス | KANA 10:00~11:00 ソフトボディメイク ピラティス | 雅子 10:00~11:00 ゼロトニフフローヨガ | 伊藤 聡 9:00~10:00 エアリアルヨガ | Ayaka 10:00~11:00 フローヨガ | | |
| MISAKI 10:30~11:30 KIZUKU ピラティス | | | | | | |
| KAKO NEW! 12:00~13:00 リラクソスヨガ | | | | | | |
| 伊藤 聡 13:30~14:30 エアリアルヨガ | | | TAKAKO 16:00~17:00 キッズダンス 小学生 低学年 | | | |
| 伊藤 聡 15:00~16:00 music beat yoga | Ayaka 20:00~21:00 筋膜リリース | | TAKAKO 17:00~18:00 キッズダンス 小学生 高学年 | MISAKI 20:00~21:00 ピラティス | | |
| | | | Ray様 21:15~22:30 ベリーダンス レンタル貸し | | | |

ご予約はこちら



全クラス受講可能

studio in the lily
スタジオ インザリリー
yoga.personal gym.roma.rental space

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---------------------------------|--|--|---|--|
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| TOMO 9:00~10:00 コンディショニング ピラティス | KANA 10:00~11:00 ソフトボディメイク ピラティス | 雅子 10:00~11:00 ゼロトニフフローヨガ | 伊藤 聡 9:00~10:00 エアリアルヨガ | Ayaka 10:00~11:00 モーニングヨガ | 伊藤 聡 9:00~10:00 エアリアルヨガ | Ayaka 9:30~10:30 ルーティンヨガ |
| MISAKI NEW! 10:30~11:30 KIZUKU ピラティス | | | OYA小塚様 ペビトレ ペビマッサー レンタル貸し | | | 伊藤 聡 11:00~12:00 キッズエアリアルヨガ (小学生~中学生) |
| KAKO NEW! 12:00~13:00 リラクソスヨガ | | | TAKAKO 16:00~17:00 キッズダンス 小学生 低学年 | | | TAKAKO 13:00~14:00 エアリアルヨガ |
| 伊藤 聡 13:30~14:30 エアリアルヨガ | | | TAKAKO 17:00~18:00 キッズダンス 小学生 高学年 | | ys dance 高槻様 16:30~17:30 バレエ教室 (キッズ) レンタル貸し | TAKAKO 14:30~15:30 キッズダンス 幼児クラス |
| Shiho NEW! 15:00~16:00 呼吸と身体をコントロール ピラティス | | | TOMO 19:00~20:00 ストレッチ ピラティス (ストレッチーズ) | MISAKI 20:00~21:00 KIZUKU ピラティス | 伊藤 聡 20:00~21:00 ストレッチヨガ | Hiroimi 17:00~18:00 美姿勢ピラティス |
| | Ayaka 20:00~21:00 筋膜リリース | | Ray様 21:15~22:30 ベリーダンス レンタル貸し | | | |